

СОГЛАСОВАНО

Ирина Викторовна Ковалева
Ирина Викторовна



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

02.06.25

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Ирина Викторовна Ковалева
 14.03.25

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак	КАША ЖЕЛТОКАЯ (каменная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		0,1	0	7	29	393
		БАТОН	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393
	Итого за завтрак	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	50	3,8	1,5	25,7	131	2011
			5	1,2	1,5	0	17,7	7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	365	11,2	6,4	59,5	340,7		2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		540	15,3	12,9	69,2	463		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/7/3,5	0,1	0	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	28,9	167,3	467	2011
		50	4,1	3,9	89,5	586,6		
Всего за день:		400	15	22,3	237,2	1481,5		
Повар	<i>Ирина Викторовна Ковалева</i>		43,3	42,4	237,2	1481,5		

СОГЛАСОВАНО

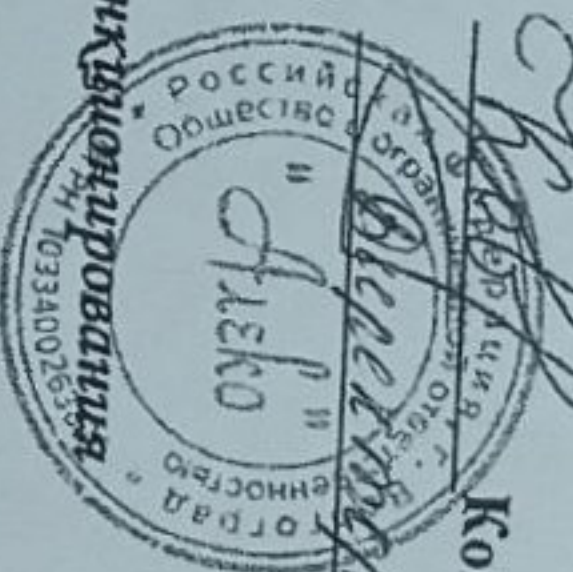
Исходящий № 11

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

03.06.25

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алёко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		355	11,7	10,8	31,7	316		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/№354	150/15	4,1	4	10,4	94		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
		30	2,3	0,2	15,1	71		
		560	22,1	12	86,8	563,4		
Уплотненный полдник	ТЕОТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		430	15,1	14,3	67,7	460,1		
Всего за день:			49,8	37,3	203,9	1404,6		
Повар	<i>Александр В.В.</i>							

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ЛДЦ № 344
МД Зыкина И.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает ООО Алеко
Ковалева А.В.
Н.И.С.З.А.С.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 8	Завтрак	КАША ЖЕЛТАЯ (молочная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №353		0,1	0	7	29	393
		БАТОН	150/73,5	0,1	0	0	0	
	Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	50	3,8	1,5	25,7	131	2011
			5	1,2	1,5	0	0	
			365	11,2	6,4	59,5	17,7	7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКО) №368						340,7	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2	358	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ							
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ГОЛЫБИЦА ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обед		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		540	15,3	12,9	69,2	453		
Уплотненный полдник	СЛАДОСТИ ТВОРОЖНО-ЖИРОВОЕ С СОУСОМ ВОЛОКНИСТА							
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №353	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БУЛОЧКА ВАРИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		400	16	22,3	89,5	586,6		
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Повар *Павлова В.В.*

СОГЛАСОВАНО

Ирина А.В.

Удобрения ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

05.06.2015

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 9								
Завтрак	КАША ЖЕЛТЫХ (пшеница) ТТК №105 МОЛОКО КИРСКОЕ №400	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
Итого за завтрак	БАТОН	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
2 Завтрак	"	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	350	15,1	8,7	61,8	384,7		
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО ОМЕТАНОЙ ТТК №28	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №58	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №58	
Итого за обед	УПЕБ ПЕХЛЕВАНЬЯ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		40	2,6	0,4	17	81,6		
		515	13,5	19,5	62,3	488,9		
Уплотнительный подник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	
	КЕФИР №401							
Итого за Уплотнительный подник	БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
		40	3	1,2	20,6	104,8		
Всего за день:		400	24,3	17,9	67,1	562,9		
Поезд	<i>Ирина А.В.</i>		63,8	46,3	198,9	1491,6		

СОГЛАСОВАНО

Подпись: М.И.С.А.С.
Дир. Зав. 1/1

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Подпись: Алеко
М.И.С.А.С.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
Вариант 10								
Завтрак	ИЗБА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВЫНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	0,9	0,2	17,7	75,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №58	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	0	0	11,6	46,5	376	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,6	0,4	17	81,6		
		540	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНАЧ) №166	120	6,3	4,48	26,7	203	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		400	16,8	13,18	73,7	482,08		
Всего за день:			62	43,88	189,2	1448,78		
Повар	<i>Суринцева В.В.</i>							

Согласовано

Ирина Николаевна
Ирина И.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

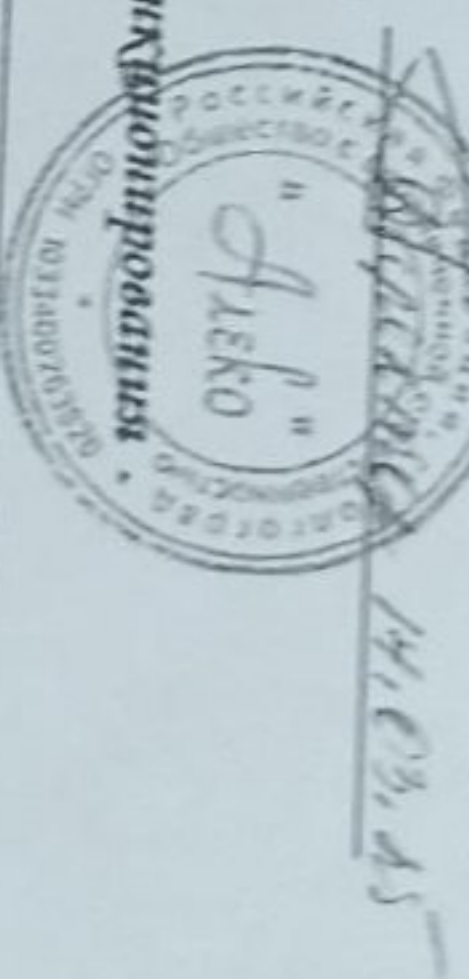
Весна-Лето

09.06.15

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко

Ирина
Копилец А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 3 Вариант 11	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУСТОМ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,6	3,0	12,3	100,0	ТТК №107		
	КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,0	11,4	71,3	395		2011
	СЫР (ПОРЦИОН) №7	5	1,2	1,6	0	17,7	7		2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9			
	Итого за завтрак	360	10,4	8,6	46,8	307,7			
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №380	110	0,7	0,5	31,9	137,0	380		2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0			
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №67		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,0	ТТК №67		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64	150	14,8	7,6	31,6	272,7	ТТК №64		2011
	ХЛЕБ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,0	372		2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,3	0,2	6,5	40,6			
Итого за обед		620	20,1	10,3	79,6	511,2			
Уплотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30	0,4	1,5	2,3	24,0	54		2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	60/30	0,6	0,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354		2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	16,6	104,9	321		2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	9,7	40			
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	60	4,1	3,9	20,0	167,3	467		2011
Итого за день:		407	16	10	70,4	617,1			
Всего за день:			40,2	37,3	234,6	1473			

Повар *Ирина Николаевна* И.И.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МКДОУ №308
Труба Н.А.

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

10.06.25

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	355	11	10,1	62,2	387,2		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
Итого за Уплотненный	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Полдник		30	2,3	0,2	15,1	71		
Всего за день:		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Повар	<i>Заведующий В.П.</i>	40,6	43	239,6	1457,6			

Interpreted in May 1948
by John W. J.

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИНУТНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Удостоверение
№ 107540070

Прием пищи	Неделя 3 Вариант 13	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
Итого за завтрак			50	3,8	1,5	25,7	131		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	360	13,6	7,4	63,8	387,4		
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
		СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9		
		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
			20	1,5	0,1	9,7	46		
			590	15,9	14,7	77,6	494,7		
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	120	3,1	3,1	31,8	171,1	166	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Всего за день:			430	15,2	14,4	83	490,1		
Повар		Деревенко В. Н.	45,6	38,7	242,1	1447,3			

Согласовано

В.А. Ковалева

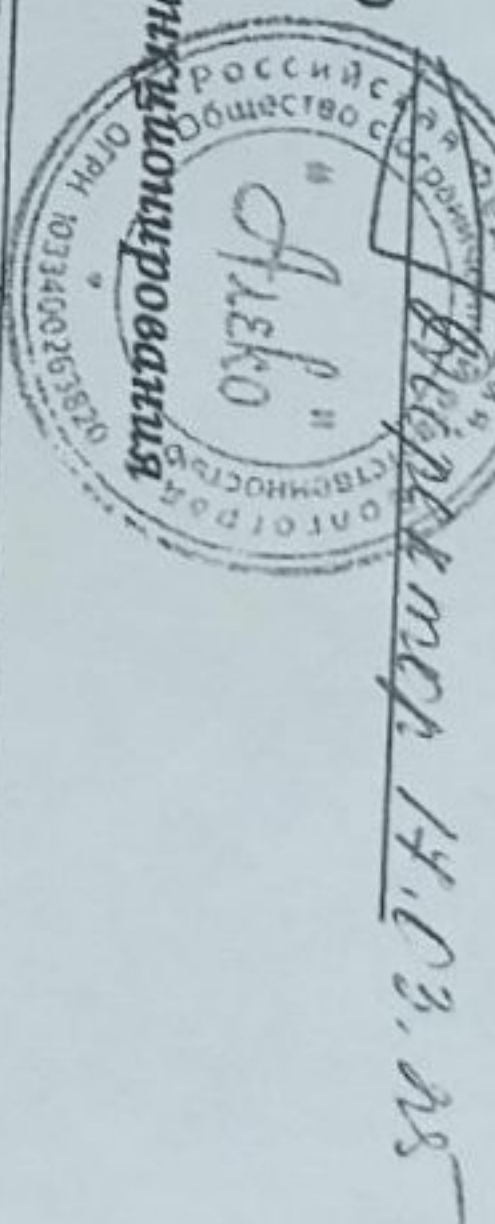
Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Вариант 14								
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1		
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	Голубцы ленивые ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	Компот из свежих плодов №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	180	0,6	0,3	26,3	166,1	205	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный полдник	Булочка ванильная №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Всего за день:		450	19,4	18,6	104	646,9		
Повар	Л.А. Ковалева	44,4	44,9	215,6	1 484,5			

СОГЛАСОВАНО

Ирина Викторовна
Ирина Викторовна

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.
 Ковалева А.В.

17.06.25

Прим. пищи	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Вариант 15								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ТРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	108,5	ТТК №106	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	350	11,3	8,7	47	313,4		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	Икра кабачковая консервированная	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	СУП С КРУТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №44	
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №67	
	Кисель из повидла, джема, варенья №393	130	10,9	15,9	36,5	231,9		
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Итого за обед		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		500	18,2	20,7	88,2	563,4		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БУЛОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0	10	41,7	383	2011
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	20	1,5	0,1	9,7	46		
		50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Всего за день:		427	14	16,9	75,2	491,26		
Повар	<i>Ирина Викторовна</i>		42,3	46,1	229,4	1459,26		

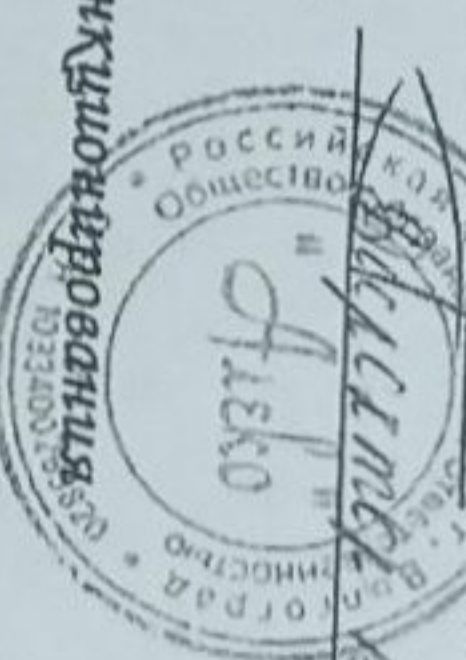
Accepted and paid
Jas. A. A.

Кобалева А.В.

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

18. 06.25



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 16								
Завтрак	КАША ЯОЛДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30г/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		
		395	14,6	10,2	88,5	507,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	51,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	51,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКОГВАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	19,1	16,9	50,9	436,4		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		420	14,5	15,5	66,1	430,3		
Всего за день:			49	43,4	224,5	1465,8		

Согласовано

В.И.Иванов
Иван В.И.

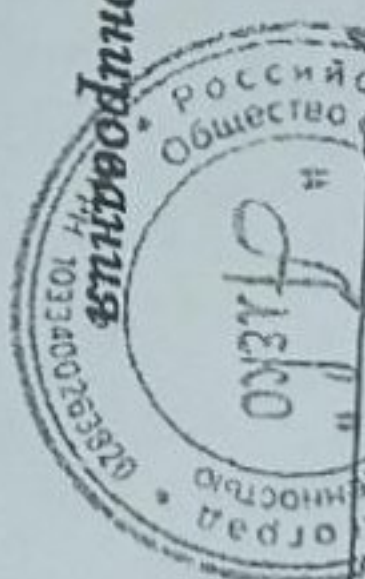
Утверждаю: ООО Алёко

А.В.Ковалева
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104
	Итого за завтрак	БАТОН	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
2 Завтрак	Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8	2011
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
Итого за 2 завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	380	1,7	1,0	36,7	166,3	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
			40	2,6	0,4	17	81,6	2011
Уплотненный полдник			20	1,5	0,1	9,7	46	
			520	17,6	20,7	94,8	596,6	
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	110	2	4,3	10,8	97,7	344
Итого за Уплотненный полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393
			25	1,9	0,2	12,5	59,2	2011
Всего за день:			412	10,7	12,3	48,6	342,5	
				39,5	39,8	233,8	1 408,8	

Повар

А.В.Ковалева 01.13.

Underwritten 11/23/82 SWS
D.D. Jones Ltd

Копия А.В. Кобалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

Одобрено и подписано

Прием пищи	Неделя 4 Вариант 19	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №65	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №65	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	0	0	11,6	46,5	376	2011
		Итого за обед	520	19,5	15,8	56,5	448,6		
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №168	120	6,3	4,48	28,7	203	168	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		Итого за Уплотненный полдник	400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:			50,5	43,78	188,5	1402,76			
Повар		В.С.Семченко А.Н.							

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель: И.В. Сидорова

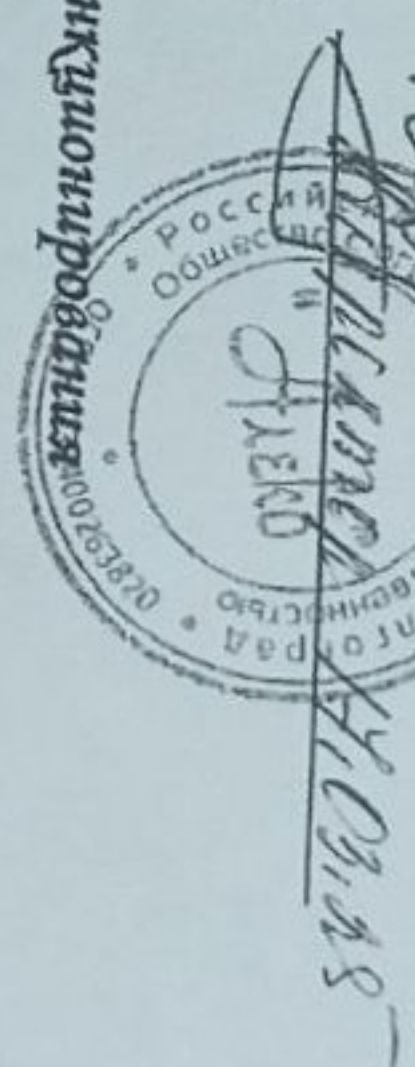
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ирина Александровна Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 4								
	Вариант 20								
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395		2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за завтрак	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7		2011
		365	13,6	8,1	61,9	373,7			
	2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368		2011
		200	0,8	0,8	19	91,2			
	Обед								
	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205		2011
	Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383 *		2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		25	1,9	0,2	12,5	59,2			
		535	15,9	19	92,9	593,96			
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0	0,9	5,5			
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354		2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	180/10	0,1	0	9,8	39,4	382		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4			
Итого за Уплотненный полдник		400	12	11,8	51,2	375,7			
			42,2	39,7	225	1434,56			
	Всего за день:								

Повар *Ирина Александровна С.В.*

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр
Долж. №

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

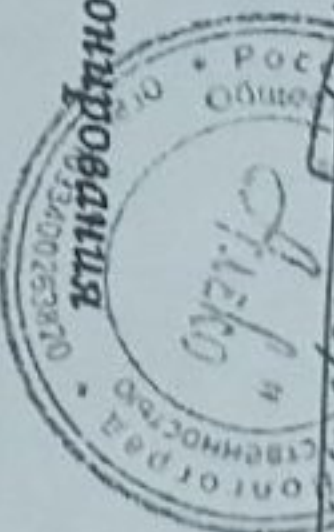
Весна-Лето

25.06.25

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.



Прим. пищи	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 1							
	Вариант 1							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,8	104,8	1	2011
	Итого за завтрак	350	9,4	7,7	45,4	299		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,5	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКИВАНЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5		
Уплотненный полдник								
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ПИРОГ КАРТОФЕЛЬНЫЙ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		445	14,2	15,1	77,0	491,0		
Всего за день:			48,0	44,6	199,9	1395,6		
Повар	<i>Деревенцева В.П.</i>							

СОГЛАСОВАНО

Васильева И.И.
20.06.25

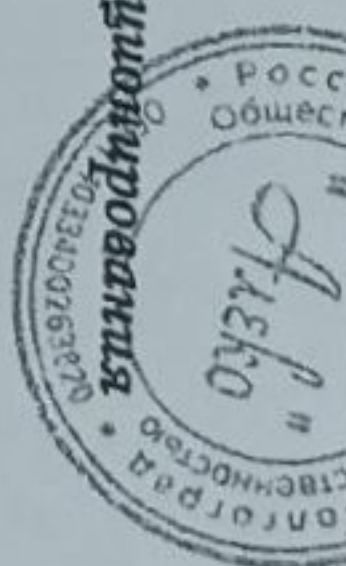
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООД Алёко

Алёко
Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 Масло сливочное, варенье, мед, молоко, творог	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104
	Итого за завтрак	БАТОН	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8	2011
	Орешки свежие (франко) №368		380	9,5	5,8	53,8	303,4	
Обед	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
	Итого за обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011
Уплотненный полдник	Итого за обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	380	1,7	1,0	36,7	166,3	399
	Итого за полдник	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33
Всего за день:	Итого за полдник	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87
	Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67
Всего за день:	Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	Итого за полдник	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2011
Всего за день:	Итого за полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	480	14,8	20,4	76,6	509,8	
	Итого за полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74
Всего за день:	Итого за полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	120	2,4	3,3	19	118,7	125
	Итого за полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393
Всего за день:	Итого за полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	60	3,8	0,3	25,1	118,4	2011
	Итого за полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Всего за день:	Итого за полдник	Итого за полдник	437	14,4	13,8	71,1	434,9	
	Итого за полдник	Итого за полдник		40,4	41,0	238,2	1414,4	
Всего за день:								

Всего за день: *Всего за день: 8,15*

СОГЛАСОВАНО

Васильева М.С. 28.06.15

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.
17.03.15

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,6	213	2011	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4			
	Итого за завтрак	405	13,2	9	47,2	323,4			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК №79		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Итого за обед		540	14,6	12,1	59,5	426,7			
Уплотненный полдник	ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354	2011	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011	
	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
Итого за Уплотненный полдник		440	15,4	17,8	83,2	549,76			
Всего за день:			44	39,1	206	1402			

Повар *Васильева А.В.*

Antepioniceanu, ALBZ DR 998
Joz Tufar 44

Утверждаю: ООО Алёко
Алёко Ковалева А.В.

Вечна-Ясно

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

30.06.25

«Азэко»
ОАО
Россия
Общество
с ограниченной
ответственностью
ИН 1033400703870

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
Вариант 4								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393							
	БАТОН	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) №7	50	3,8	1,5	25,7	131		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		665	10,3	7,9	64,2	375,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399							
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ							
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №8	30	0,3	0	0,7	4,1		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46		
		560	16,1	14,4	84,1	521,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,8	ТТК №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		50	4	3	29,6	160,9		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	420	14	14,4	72,8	460,8		
Всего за день:			41,3	36,9	238,8	1432,9		
Повар	Шереметьев В.В.							